

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Peneliti.....	7
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
3. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi.....	8
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori	
1. Perubahan kurva Kifosis	9
2. Anatomi Tulang belakang	
a. Anatomi spesifik .....	9

1) Vertebra Torakal .....	9
2) Otot.....	12
3) Ligamen vertebral .....	14
4) Diskus Intervertebralis.....	16
5) Foramen Intervertebralis.....	17
6) Sangkar Toraks dan Tulang rusuk .....	18
b. Anatomi Biomekanik.....	19
1) Sistem persendian.....	19
2) Osteokinematik.....	20
3) Arthrokinematik.....	20
4) Interaksi Sangkar toraks dan respirasi.....	22
3. Kurva Tulang Belakang.....	22
4. Postur	
a. Normal Alignment Spine.....	24
b. Deviasi (abnormal) postur.....	25
5. Hiperkifosis Torakal	
a. Definisi.....	26
b. Patofisiologi Hiperkifosis.....	28
c. Epidemiologi.....	29
d. Etiologi.....	30
e. Patologi fungsional.....	32
6. Schroth Exercise	
a. Implikasi Schroth Exercise.....	34
b. Mekanisme penurunan kurva torakal pada hiperkifosis dengan schroth exercise.....	35
c. Desain latihan.....	37
7. Mobilisasi SNAG	
a. Pengertian SNAG.....	39
b. Prinsip SNAG.....	39
c. Indikasi penerapan SNAG.....	40
d. Kontraindikasi penerapan SNAG.....	41

e. Mekanisme perbaikan kurva dengan mobilisasi SNAG.....	42
8. Pengukuran Kurva Dengan Metode Flexicurve.....	43
B. Kerangka Berfikir.....	45
C. Kerangka Konsep.....	47
D. Hipotesis.....	47
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Desain Penelitian.....	49
C. Teknik Pengambilan Perhitungan Sampel Penelitian.....	50
D. Instrumen dan variabel Penelitian.....	52
1. Variabel Penelitian.....	52
2. Definisi Konseptual.....	53
3. Definisi Operasional.....	54
E. Teknik Analisa Data.....	57
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi data.....	60
B. Uji Persyaratan Analisis.....	64
C. Pengujian Hipotesis.....	64
 <b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	67
B. Keterbatasan .....	70
 <b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Deskripsi data.....	71
B. Uji Persyaratan Analisis.....	71
<b>Daftar pustaka.....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.1 Anatomi Vertebra Torakal.....	12
Gambar 2.2.2 Sangkar Thoraks dan Sternum.....	19
Gambar 2.3.1 Anatomi spine.....	23
Gambar 2.3.2 Kategori kurva.....	23
Gambar 2.4.1 Normal alignement.....	25
Gambar 2.6. Latihan pertama.....	37
Gambar 2.7 Latihan kedua.....	38
Gambar 2.8 Latihan ketiga.....	38
Gambar 2.9 Latihan keempat.....	41
Gambar 2.10 Pengukuran flexible curve ruler.....	45

**DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 alur penelitian..... 47

Skema 3.1 kelompok perlakuan 1..... 50

Skema 3.2 kelompok perlakuan 2..... 50

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data Sampel Kelompok Perlakuan1 dan 2 Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Tinggi Badan, Indeks Massa Tubuh.....	61
Tabel 4.2	Nilai Kurva Torakal Pada Kelompok perlakuan 1.....	62
Tabel 4.3	Nilai Kurva Torakal Pada Kelompok Perlakuan 2.....	63
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas.....	64
Tabel 4.5	Uji hipotesis 1.....	65
Tabel 4.6	Uji hipotesis 2.....	65
Tabel 4.7	Uji hipotesis 3.....	66

**DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.6 Perbandingan Nilai Mean Kelompok Perlakuan 1 & Perlakuan 2..... 63

## DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Index Massa Tubuh
SNAGs	: <i>Sustained Natural Apophyseal Glides</i>
TB	: Tinggi Badan
ROM	: <i>Range of Motion</i>